

မမြီမာဗားရှင်း



အလုပ်၊ အိမ် သို့မဟုတ် အလုပ်ကိစ္စနဲ့ ခရီးထွက်စဉ်



စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု
လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်း

သင့်ကုမ္ပဏီ၏ ဘေးအန္တရာယ်အတွက် ပြင်ဆင်မှုသည် ဘယ်လို အနေအထားရှိပါသလဲ?



ဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာရှိသော ဘေးအန္တရာယ်များ



ငလျင်များနှင့် ရေကြီးမှု

ခန့်မှန်းထားသော ငလျင်အရွယ်အစား

ငလျင်တစ်ခု ဖြစ်နိုင်ချေအလားအလာ



ခန့်မှန်းထားသည့် ရေကြီးမှုအနက်

အမြင့်ဆုံး

ပေ

ရေကြီးမှုအန္တရာယ်ရှိသော မြစ်တစ်ချောင်း

ကူးစက်ရောဂါ များနှင့် အခြား အရာများ



ကူးစက်ရောဂါအမျိုးအစားများ

အခြားအရာများ (ဆူနာမီများ၊ မြေပြိုမှုများ၊ စသဖြင့်)

အလုပ်နှင့်အိမ်မှအလုပ် လုပ်ရာတွင် အပျက်အစီး နှင့်သက်ရောက်မှုများအပေါ်စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ

ကုမ္ပဏီ



အိမ်/အလုပ်ရုံ



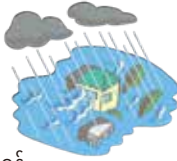
မိသားစု



သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကို သုတေသနပြုနည်း

ငလျင်များ၊ ဆူနမီများ၊ ရေကြီးမှုများ & အခြားရှုံးဆုံးမှု

သင်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဘေးအန္တရာယ်ကို စစ်ဆေးရန် အန္တရာယ်မြေပုံကို အသုံးပြုပါ။



အန္တရာယ်မြေပုံ
မှခံနေရ



J-SHIS ငလျင်
အန္တရာယ်တည်နေရာ



ငလျင်အဆင့်ကို ကြည့်ရန်

စိုးကမြို့အတွင်း မြေငလျင် ပြင်းအား 6 သို့မဟုတ် ပို၍ မြင့်သော တုန်ခါမှု ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိသောကြောင့် အစိုးရနှင့် နိုင်ငံသားများ ပူးပေါင်းပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် လိုအပ်သည်။



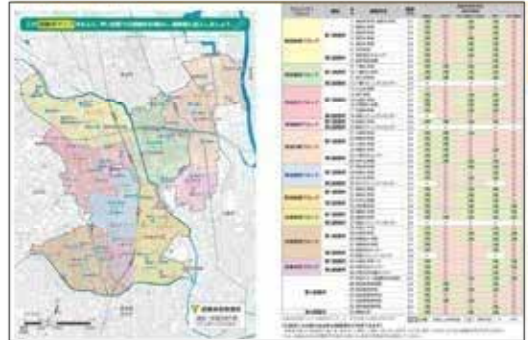
စိုးကမြို့ အောက်တည်တည် တွင် ငလျင်ကြောင့် ခန့်မှန်း တားသော ရှုံးဆုံးမှု



ဘေးကင်းရာသို့ ခိုလှုံရန် ဂေဟ



စိုးကမြို့ ဘေးကင်းခိုလှုံရန် စင်တာ ဘေးကင်းခိုလှုံရန် စင်တာများ၏ မြေပုံ /စာရင်း



ဘေးကင်းရာသို့ ခိုလှုံရန် လုပ်ငန်းစဉ် စနစ်

ဘေးကင်းရာသို့ ခိုလှုံရန်နေရာများကို ကြိုတင်စစ်ဆေးပြီး ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ဖို့ရန် လိုအပ်သော လမ်းကြောင်း၊ နည်းစနစ်၊ အချိန်ကို အတည်ပြုပါ။



စိုးကမြို့၏ ပုံမှန် ပြင်ဆင်မှု



ယခု စစ်ဆေးကြည့်ပါ။ ဘေးအန္တရာယ်အတွက် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို လုပ်ငန်းခွင်နှင့် အိမ်အတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း

အကယ်၍ သင်၏အလုပ်ရုံတွင် ရေကြီးမှု သို့မဟုတ် ငလျင်ဖြစ်ပေါ်လျှင် ဘာပြင်ဆင်မှုများကို ပြုလုပ်သင့်သနည်း။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအတွက် သင်၏ အရေးပေါ်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများနှင့် သိုမှီးထားသောကုန်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပါ။



● အရေးပေါ်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို ပြင်ဆင်ပါ

ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာများတွင် အရေးပေါ်ထောက်ပံ့မှုများရှိသော်လည်း အရေးအတွက်မှာ အကန့်အသတ်ရှိသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်၌ ဘေးဥပဒ်ကြောင့်စိတ်ဖိစီးမှုများစဉ်တွင် အိမ်၌ နေထိုင် အကျွမ်းဝင် အသုံးပြုသော ပစ္စည်းများနှင့် သက်တောင့်သက်သာအရှိဆုံး ဖြစ်လိမ့်မည်။ ပထမဦးစွာ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ရာတွင် မှ အထိ အာရုံစိုက်ကြပါစို့။

အရေးပေါ်အစားအစာနှင့် သောက်သုံးရေ



အစားအစာ

1. လွယ်ကူစွာ အစာကြောနိုင်သော အစားအစာ
2. အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာ
3. ရေအညံ့ငယ်နဲ့ သုံးဆောင်နိုင်သော အစားအစာ
4. ၎င်းရှိသည့်အတိုင်း သုံးဆောင်နိုင်သော အစားအစာ



ရေသည် လူတစ်ဦးအတွက်လမ်းညွှန်ချက်မှာ တစ်နေ့လျှင် ၃ လီတာဖြစ်ပြီး ၅၀၀ မလီလီတာ ပုလင်းများဖြင့် အရွယ်သေရန် ခွင့်ငွေသည်။

အလင်းရောင်မီး



*လူတစ်ဦးလျှင် ရှေ့မီးတစ်ဖိုဦးစားပေး သတ်မှတ်ချက်သည် ခေါင်းတပ် ရေမီးအလင်း> မီးခိုးခြံပစ်>ဓာတ်မီး ဖြစ်သည်။ ဘေးကင်းရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ချိန်တွင် လက်နှစ်ဖက်ကို လွှတ်ပေးသည့် ခေါင်းတပ် ဓာတ်မီးလည်း အသုံးဝင်သည်။ အပိုဘက်ထရီ၊ မိုဘိုင်းဘက်ထရီနဲ့ တခြားအားပြန်သွင်းနိုင်သော ပစ္စည်းတွေကို ယူဆောင်လာရန် မမေ့ပါနဲ့။

ရောဂါကူးစက်ရန် တစ်ကိုယ်ရေနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းစေခြင်း



ခရီးဆောင် အိမ်သာ၊ ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ပိတ်စ၊ တစ်ရွှေ့၊ စုံစွတ်လော သုတ်ပွတ်စရာများ

* ခရီးဆောင်အိမ်သာပါရှိလျှင် ဘေးကင်းရုံလျှင် စင်တာ၌ အိမ်သာမရှိလျှင်ပင် စိတ်လုံခြုံမခံနိုင်ပါ။

◆ 5 အပိုပစ္စည်းများ

အရေးပေါ်ဆေးပစ္စည်းများ



ကြိတ်ပတ်တီးများသည် မလွယ်မယှက်စေရန်နှင့် သွေးထွက်ခြင်းကိုရပ်တန့်စေသောကြောင့် အလွန်အသုံးဝင်သည်။ ထို့အပြင် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး၊ အစာအိမ်ဆေး၊

ပိုးသတ်ဆေးများကဲ့သို့သော ဆေးများ ရှိခြင်းသည် စိတ်သက်သာရာ ရစေသည်။ ပုံမှန်ဆေးသောက်သုံးသူဖြစ်လျှင် အသစ်ရသောအခါ ပြန်ဖြည့်ခြင်းအကျင့် ပြုလုပ်ပါ။

ကူးစက်ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရန် ဆောင်ရွက်ချက်များ



မျက်နှာဖုံးများ၊ ပိုးသတ်ထားသော ပစ္စည်းများ၊ သာမန်စာစသည်ဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်များအတွင်း လေထုတွင် ဖုန်မှုန်များပါနိုင်သောကြောင့် တစ်ခါသုံးမျက်နှာဖုံးများကို အဝတ်မျက်နှာဖုံးအစား အကြံပြုသည်။

အဖိုးတန်သော ပစ္စည်းများ



သေဆုံး ID ကဒ်၏ မိတ္တူ၊ များသောအားဖြင့် အာမခံကတ်၊ မျက်မှန် (အဟောင်းကို အရန်အဖြစ်သိမ်းပါ။)

အဝတ်အထည်နှင့် နေစဉ်သုံး ပစ္စည်းများ



အတွင်းခံဘောင်းဘီ၊ ခြေအိတ်၊ မိုးကာ၊ သက်တောင့်သက်သာရှိသော ဖိနပ်၊ သွားတိုက်ကတ်၊ မျက်နှာသုတ်ပွတ်များ၊ မိုးကာရန် မိုးကာအကျို သို့မဟုတ် ခေါင်းစွပ်ခြုံတည်ကို အကြံပြုထားသည်။

သတင်းအချက်အလက်ဆိုင်ရာ ကိရိယာများ



စမတ်ဖုန်း၊ မိုဘိုင်းကိရိယာများ၊ ရေဒီယို၊ အရန်ဘက်ထရီများနှင့် အားသွင်းကိရိယာများ၊ နားကြပ်များ။

အသုံးဝင်သော ပစ္စည်းများ



ဂျယ်ရီကန် (ပလတ်စတစ် လောင်စာထည်မျှ)၊ အန္တရာယ်ပြမြေပြု၊ အလုပ်လက်အိတ်များ၊ ရာဘာလက်အိတ်များ၊ ခတ်များ၊ လေဖြည့်နိုင်သော ခေါင်းအုံ၊ အရေးပေါ်အလုံစံနံရံအချက်များ၊ တာရှည်ခံ ပလတ်စတစ်အိတ်များ၊ နားဆို့စရာများ။

ပြန်လည်ထူထောင်ရန် အသက်သွေးကြောများအတွက် ပြင်ဆင်မှုများမှာ လျှပ်စစ် ရေထောက်ပံ့ရေး ကိရိယာ

1 ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့်

ပြန်လည်ရရှိရန် ၄ ရက်ခန့်

လျှပ်စစ်



2 ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့်

ပြန်လည်ရရှိရန် ၁၇ ရက်ခန့်

ရေထောက်ပံ့ရေး



3 ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့်

ပြန်လည်ရရှိရန် ၄၂ ရက်ခန့်

ဂက်စ်



● အရေးပေါ်ပြင်ဆင်ရန် အိတ်

ကျောပိုးအိတ်ကို ဘေးဥပဒ်ကာကွယ်သည့်အိတ်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် လက်နှစ်ဖက်စလုံးကို လွတ်လပ်စေသည်။ မိုးရွာသောအခါ စိုစွတ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် (ယန်း100 ဆိုင်များတွင်ရနိုင်သော) အိတ်အဖုံးရှိလျှင်လည်းအသုံးဝင်သည်။ ပစ္စည်းတစ်ခုချင်းစီကို ဇစ်ပေါ်အိတ်ထဲတွင်ထည့်ထားရန် သေချာစေပါ။

ကူးစက်ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရန်ဆောင်ရွက်ချက်များ မျက်နှာဖုံး(mask)ကို အထုပ်သေးအဖြစ် အနည်းငယ်စီ ခွဲထည့်ပြီး ဇစ်ပေါ်သော ပလတ်စတစ်အိတ်ထဲတွင် ထားလျှင် အဆင်ပြေသည်။ အရက်အခြေခံဆန်ဆေးများကို မသုံးနိုင်သောသူများသည် မိမိ၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော လက်ဆေးဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် စက္ကူဆပ်ပြာကဲ့သို့သော အခြားနည်းလမ်းကို ကျေးဇူးပြု၍ ပြင်ဆင်ပါ။

အဖိုးတန်ပစ္စည်းများ	အကယ်၍ လျှစ်စစ်စစ်အား ပြတ်တောက်သွားခဲ့လျှင် စက်ဖြင့် ငွေ့ရှင်းရန် မဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ငွေ့သား လိုအပ်လိမ့်မည်။ လုံခြုံရေး အကြောင်းပြချက်ဖြင့် အကြွေစေ့စေ့ကို အကြွေစေ့အိတ် သို့မဟုတ်ဆင်တူသောအိတ်ထဲတွင် အသံမပြည့်ရန် ထည့်ထားခြင်းသည် ကောင်းသောအကြံ ဖြစ်သည်။
အဝတ်အစားနှင့်နေစဉ်အသုံးပစ္စည်းများ	အတွင်းခံအထည်များနှင့် မျက်နှာသုတ်ပုဝါကဲ့သို့သော ပစ္စည်းများကို ခေါက်ထားပြီး လွယ်ကူစွာ သယ်ဆောင်နိုင်သည်။ ဘေးကင်းရာစင်တာတွင် ခိုလှုံနေစဉ် ခံတွင်းဂရုစိုက်ခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးသောကြောင့် သွားတိုက်ကဲ့သို့သော အလွန်မမေ့ပါနဲ့။ အဝတ်အစားနှင့်ပတ်သက်ပြီး ဇစ်ပေါ်သောပလတ်စတစ်အိတ်ထဲတွင် သေချာထည့်ထားပါ။ မိုးရေမှ ကာကွယ်ရန် ထီးထက် မိုးကာအင်္ကျီ သို့မဟုတ် မိုးကာခေါင်းစွပ်သည် သာ၍ ကောင်းသည်။
ဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်မှတ်စု	ဘေးကင်းလုံခြုံမှု မေးမြန်းနိုင်ရန်အတွက် သင့် မိသားစု စုန်းနံပါတ်များကို မှတ်စုနှင့် ပြင်ဆင်ပါ။ အန္တရာယ်ပြမြေပုံတွင်လည်း ရေးမှတ်ထားပြီး နှစ်မျိုးစလုံး သိမ်းထားလျှင် စိတ်ချစေပါသည်။
အသုံးဝင်သောပစ္စည်းများ	အခေါင်းပေါက်ပါသော ဂျစ်နီနဲ့ ပိုးရှိလျှင် အဆင်ပြေသည်။ ဘေးကင်းခိုလှုံရာ စင်တာတွင် ညအိပ်ရန် လိုအပ်လျှင် လေမှတ်ရသောခေါင်းအုံးနှင့်နားဆွဲစရာသည် အလွန်အသုံးဝင်သည်။ ရောဘာအင်္ကျီ နှင့် အထိအရှက်က လက်အိတ်များသည်လည်း ပို၍ လုံခြုံမှုရရှိစေသည်။

● အရေးပေါ်ထောက်ပံ့မှု ဥပဒေ

ကဒ်ဆိုင်က မှန်ကောင်းလာသည်အထိရက်ပေါင်းများစွာ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ရန် (ဖြစ်နိုင်ပါက 7ရက်) ပစ္စည်းများကိုစုဆောင်းထားပါ။

အရေးပေါ်အစားအသောက်အကြံပြုချက်များ



အသင့်စားနိုင်သော အစားအစာများ



အအေးခံထားသော အစားအစာ



ခြောက်သော အစားအစာ

သက်တမ်းတစ်နှစ်အောက်ရှိသောအစားအစာများသည်ကောင်းသည်။ အသားဓာတ်ရရှိနိုင်ရန် အသားနှင့်ငါးကဲ့သို့သော အစားအစာများကို ရွေးချယ်ပါ။

သတ္တုဓါတ်နှင့် အမျှင်ဓာတ် ကဲ့သို့သော ဖြည့်စွက်စာသည် ချိုယွင်းလှေ့ရသည်။

အရေးပေါ်အတွင်း ချက်ပြုတ်ရန်အဆင်သင့်သော ပစ္စည်းများ

တူစွဲခါသုံး ဂစ်မီးနှင့်ဂစ်ဗူး



1 ယူနစ်ကို 65 မိနစ်ခန့် အသုံးပြုနိုင်သည်။

တစ်လတွင် 15-20 ရက်ခန့် လိုအပ်သည်။

*တစ်နေ့ 30-45 မိနစ် အသုံးပြု။

အရေးပေါ်အစားအစာ ချက်ပြုတ်ရန်မှီမဖြစ်လိုအပ်သော ပစ္စည်းများ

အရေးပေါ်အတွက် သောက်သုံးရေ သိုလှောင်ခြင်း



လူတစ်ဦး တစ်ရက် 3 လီတာ

7 ရက်အတွက် မိသားစု 4 ယောက်ရှိလျှင် အနည်းဆုံး 7 ဗူး (ပလတ်စတစ်ဗူး 2 လီတာ) (6 ခု)

● ခရီးဆောင် အိမ်သာ

လူတစ်ဦးစီသည် အိမ်သာကို တစ်ရက်တွင် 5 ကြိမ် ခန့် အသုံးပြုမည်ဟု ယူဆလျှင် အနည်းဆုံး 7ရက်အတွက် လိုလောက်သော ပစ္စည်းများကို မိသားစုအတွက် ပြင်ဆင်ပါ။



ခရီးဆောင် အိမ်သာ



5X 1 တစ်ရက်



(လူမိသားစု)



တစ်ခွဲချင်းစီအတွက်

4 ယောက်ရှိသော မိသားစုအတွက် ခန့်မှန်းခြေ 140 ချပ်လိုအပ်သည်။

* စီရင်စုလက်စွဲစာအုပ် / သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအတွင်း နေအိမ်တွင် အိမ်သာအိမ်အပ်များမှ ကူးယူမိကြသော်လည်း

အကြံပြုသော သိုလှောင်မှုနည်းလမ်း : " အလှည့်ကျလည်ပတ်သော နည်းလမ်း"

အရေးပေါ် 7 ရက်အတွက် အစားအစာကို သိုလှောင်ရာတွင် အစာနှင့်ရေကို အနည်းငယ်စီဝယ်ခြင်းကို ထိရောက်မှုရှိသည်။



● ခရီးဆောင် ရေအိတ်များ

ရေကြီးခြင်း၏ အစောပိုင်းအဆင့်တွင် အိမ်သာနှင့် ရေချိုးခန်း ပြောင်းပြန် ရေစီးဆင်းမှုကို တားဆီးကာကွယ်ပေးသည်။

ရေသိုလှောင်ရန် ယာယီအိတ်ပြုလုပ်နည်း

1 အိတ်အကြီးကို နှစ်ထပ်လပ်ပြီး ရေဖြည့်ပါ။



2 အိတ်အပေါက်ကို ဝိတ်ပါ။ လေကို ဖယ်ထုတ်ပါ။



ပြီးဆုံးခြင်း။

3 အိမ်သာရေလျှံမှုကို ကာကွယ်ခြင်း။



4 ရေချိုးခန်းပြောင်းရေလျှံမှုကို ကာကွယ်ခြင်း။



အသက်ကို ကာကွယ်ရန် လုပ်ရမည့်အရာများ

လုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ရမည့်
အရာများ

အိမ်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ရမည့်အရာ
များ

မိသားစုဝင်များ လုပ်ရမည့်
အရာများ

အသက်ကိုကာကွယ်ရန်လုပ်ရမည့်အရာများ(ဥပမာ)

လုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ရမည့် အရာများ

- လုပ်ငန်းခွင်အတွက် အရေးပေါ်တုန့်ပြန်မှုအစီအစဉ်ကို ဖန်တီးပြီး ပုံမှန် ပြန်လည် စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါ။ ဝန်ထမ်းများသည် ဘေးကင်းရာသို့ တိမ်းရှောင်ရန် လမ်းကြောင်းနှင့် ခိုလှုံရာနေရာကို ရှင်းလင်းစွာ နားလည်စေပြီး အစီအစဉ်နှင့် သူတို့၏ တာဝန်များကို နားလည်စေပါ။
- ဝန်ထမ်းများကို တိကျစွာ ဆက်သွယ်နိုင်ရန် အရေးပေါ်စာရင်းကို ပြုလုပ်ပြီး ကဒ်ဆိုင်ရာ အတောအတွင်းနှင့် ဖြစ်ပြီးနောက် အကူအညီပေးလျှင် လျင်မြန်စွာ ဆက်သွယ်နိုင်မည်။
- ပစ္စည်းများ လဲခြင်း သို့မဟုတ် ကျိုးကျခြင်း အန္တရာယ်ကို လျော့နည်းစေရန် ရုံးခန်းအတွင်း ရှိ စက်ကိရိယာများနှင့် ပစ္စည်းများ၏ အပြင်အဆင်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ ငလျင်ဒဏ် ခံနိုင်သော အဆောက်အဦများ မွမ်းမံခြင်းသည် ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အစီအမံအတွက် အရေးကြီးသည်။

အိမ်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ရမည့် အရာများ

- စင်ကဲ့သို့သော လေးလံသော ပရိဘောဂများကို မလဲရန် သေချာတပ်ဆင်ထားပါ။
- သင်၏ မီးခိုးဖမ်းစက်များနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးများကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- အစားအစာ၊ ရေ၊ ရှေးဦးသူနာပြုပစ္စည်းနှင့် လက်နှိပ်ဓာတ်မီးကဲ့သို့သော အရေးပေါ်လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို ပြင်ဆင်ပါ။

မိသားစုဝင်များလုပ်ရမည့် အရာများ

- သတ်မှတ်ထားသော ဘေးကင်းခိုလှုံရာ ဂေဟာနှင့် ၎င်း၏ ဆက်သွယ်ရန် အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို အတည်ပြုပြီး လိုအပ်ပါက တိမ်းရှောင်ရန် ပြင်ဆင်ထားပါ။
- ဒဏ်ရာများကို ကုသနိုင်ရန် အခြေခံ ရှေးဦးသူနာပြုစုခြင်းနှင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ကယ်ဆယ်ရေးစသည့် သင်တန်းများကို တက်ရောက်ပါ။
- အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များအတွက် အရေးပေါ်စောင့်ရှောက်ရန် ပစ္စည်းများကို ပြင်ဆင်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပါက ၎င်းတို့ကို မည်သို့ပြုစုစောင့်ရှောက်ရမည်ကို အစီအစဉ်ဆွဲပါ။

ဘယ်အချိန်တွင် ကြီးမားသော ငလျင်လုပ်မည်ကို မသိနိုင်သောကြောင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသင့်ပါသည်။



Noto ကျွန်းဆွယ်၌ ငလျင်ဖြစ်သကဲ့သို့ ဘေးဥပဒ်နှင့် Nankai ငလျင်ဆိုင်ရာ အကြံပေးသည့်နည်းတူ အချိန်မရွေး ငလျင်ကြီး ဖြစ်ပွားနိုင်သောကြောင့် အပြည့်အဝ ပြင်ဆင်ကြရမည်။



ဘေးကင်းရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ချိန်အတွင်း အဝတ်အစား

ဘေးကင်းရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ချိန်တွင် လှုပ်ရှားမှု လွယ်ကူသော အဝတ်အစားကိုသာ ဝတ်ဆင်ပါ။



ငလျင်လှုပ်မှု ဖြစ်ပွားပြီးပြီ! ထိုအချိန်တွင် သင်သည် ဘာ လုပ်သင့်သလဲ?

အပြင်၌ ရှိစဉ် ကြုံတင်ကာကွယ်မှု



ပိတ်ဆို့နေသောနံရံများနှင့် အ ရောင်းစက်များ၏ အစွန်းထိပ်များ ကို သတိထားပါ။



ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံ အနီးတွင် ရှိလျှင် ၎င်း အတွင်း၌ ခိုလှုံပါ။



တုန်ခါမှု ရပ်သွားသော်လည်း အထက်မှ အရာဝတ္ထုများ ပြုတ်ကျခြင်းကို သတိထား ပါ။

ဆောင်းပါးတွင် ထပ်ရှာဖွေပါ:
 «ငလျင်လှုပ်သောအခါ ဘာလုပ်ရမလဲ»



အထပ်မြင့် အဆောက်အအုံ၌ လှုပ်ခတ်မှု ကြုံရသောအခါ

ဂျပန်နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း ငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်စဉ် အထပ်မြင့်ကြမ်းပြင်များ၏ ပြင်းထန်သော တုန်ခါမှုသည် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ဆက်လက်ဖြစ်ခဲ့သည်။



အန္တရာယ်ဖြစ်စေသော ဗရိဘောဂများ နှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို လုံခြုံရန် ကြိုတင်သိမ်းထားသင့် သည်။



သင်၏ ဦးခေါင်းကို ကာကွယ် ပြီး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်း အနည်းငယ်ဖြင့်သာ ဘေးကင်း ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



အနီးဆုံးထပ်တွင် ဓာတ် လျှောက်ကို ရပ်ပြီး လျင်မြန်စွာ ထွက်လိုက်ပါ။

ဆောင်းပါးတွင် ထပ်ရှာဖွေပါ:
 «တုန်ခါမှု မရပ်တန့်လျှင်....
 အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများနှင့် မျှော်စင်အိမ်များ၌ ကာလရှည် ငလျင်လှိုင်းများ ရိုက်ခတ်ခြင်း»



ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့လျှင်၊ ထိုအချိန်တွင်သင် ဘာလုပ်သင့်လဲ?

အိမ်တွင်း၌ ရှိလျှင်သတိပြုရန်အချက်များ



ခိုင်ခံ့သော စားပွဲအောက်တွင် သို့မဟုတ် အခြားဘေးကင်းသောနေရာတွင် ခိုလှုံပါ။



တွဲလောင်းမီးများ သို့မဟုတ် အလားတူအရာများအောက်တွင် ဘေးလွတ်ရာရန် မရွှေ့ပါနှင့်။



ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်ပြီး အပြင်ကို အလျင်စလို မပြေးပါနဲ့။ သို့မဟုတ် မီးငြိမ်းသတ်ရန် မကြိုးစားပါနဲ့။



ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်ပြီး လူပြည့်ကျပ်နေသောနေရာများတွင် အလျင်စလို မထွက်ပါနဲ့။



အနီးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မီးလောင်မှုများကြောင့် မီးကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည်။ အန္တရာယ်ရှိရာအရပ်ကို စောစော စွန့်ခွာပါ။

ဆောင်းပါးတွင် ထပ်ရှာဖွေပါ:
«ငလျင်လှုပ်သောအခါ ဘာလုပ်ရမလဲ!?»



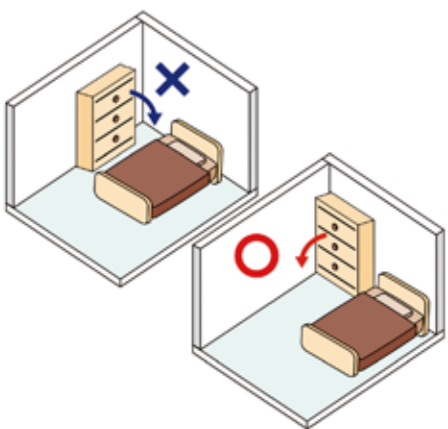
ငလျင်ကြီးတစ်ခု လှုပ်သွားပြီးပြီ။ ထိုအချိန်တွင် ဘာလုပ်သင့်သလဲ။

ငလျင်နှင့်ပတ်သက်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု

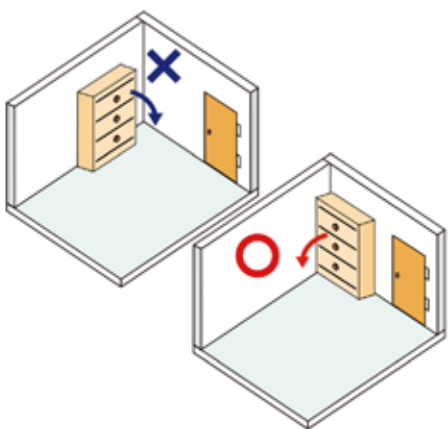
ဘေးဥပဒ်ဖြစ်ပြီးနောက်ပိုင်းတွင်လည်း အိမ်ထဲနေနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြစို့။



အန္တရာယ်ရှိသော လုပ်ဆောင်နည်း ဖြစ်သလား။



အိပ်ယာပေါ်၌ ပရိဘောဂများ မလဲပြိုစေရန် စီစဉ်ပြီးထားပါ။



ပရိဘောဂပစ္စည်းများ လဲကျပင်လျှင် ဝင်ပေါက်ကို မပိတ်ဆို့စေရန် စီစဉ်ပြီးထားပါ။

ဆောင်းပါးတွင် ထပ်ရှာဖွေပါ:

«ယခုပြုလုပ်နိုင်သည်! သင့်အိမ်အတွက် ငလျင်နှင့်ပတ်သက်သော ပြင်ဆင်ရန် အကြံပြုချက်များကို သရုပ်ဖော်ခြင်း။»





သတ်မှတ်ထားသော ဘေးကင်းရာနေရာ

ရပ်ကွက် ဘလောက်	အမျိုးအစား	ဂေဟ နာမည်
Shinden အနောက် ဘက် ဘလောက်	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Shinden အလယ်တန်း ကျောင်း
		Shinei မူလတန်းကျောင်း
		Shinei အလယ်တန်း ကျောင်း
		Seimon မူလတန်းကျောင်း
		Shinden မူလတန်းကျောင်း
		Sakae မူလတန်းကျောင်း
Shinden အရှေ့ဘက် ဘလောက်	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင် တာ	Shinden ယဉ်ကျေးမှု အနောက်ဘက်စင်တာ
		အလုပ်သမား လူမှုဖူလုံရေးခန်းမ
	No. 2 ဘေး ကင်းခိုလှုံရာ စင်တာ	Yahata မူလတန်းကျောင်း
Soka Angyo ဘ လောက်	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Yahata မြောက်ဘက် မူလတန်းကျောင်း
		Matsue အလယ်တန်း ကျောင်း
		Yahata ရပ်ကွက် စင်တာ
	No. 2 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Koyama မူလတန်းကျောင်း
Soka Inari ဘလောက်	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Sakae မူလတန်းကျောင်း
		Matsubara မူလတန်း ကျောင်း
	No. 2 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Hanamachi ရပ်ကွက်စင်တာ
Soka Kawayagi ဘလောက်	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Kawayanagi အလယ်တန်း ကျောင်း
		Aoyagi အလယ်တန်း ကျောင်း
		Kawayanagi မူလတန်းကျောင်း
	No. 2 ဘေး ကင်းခိုလှုံရာ စင်တာ	Aoyagi မူလတန်းကျောင်း

ရပ်ကွက် ဘလောက်	အမျိုးအစား	ဂေဟ နာမည်
Soka အနောက် ဘက် ဘလောက်	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Soka အလယ်တန်းကျောင်း
		Nishicho မူလတန်း ကျောင်း
Soka အရှေ့ ဘက် ဘလောက်	No. 1 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Hikawa မူလတန်း ကျောင်း
		Hikawa ရပ်ကွက်စင်တာ
	No. 2 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Takasago မူလတန်းကျောင်း
Yatsuka အရှေ့ဘက် ဘလောက်	No. 1 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Soka မူလတန်းကျောင်း
		Chuo ရပ်ကွက်စင်တာ
	No. 2 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Yoshicho စည်းဝေးခန်းမ
Yatsuka အနောက် ဘက် ဘလောက်	No. 1 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Sezaki မူလတန်းကျောင်း
		Sezaki အလယ်တန်း ကျောင်း
	No. 2 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Sezaki ရပ်ကွက်စင်တာ
Yatsuka အနောက် ဘက် ဘလောက်	No. 1 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Nisato မူလတန်းကျောင်း
		Yatsuka အလယ်တန်း ကျောင်း
	No. 2 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Ryoshinden မူလ တန်းကျောင်း
Yatsuka ဗဟို ဘလောက်	No. 1 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Ryoshinden အလယ်တန်းကျောင်း
		Nisato ယဉ်ကျေးမှုစင်တာ
	No. 2 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Yanagijima ရပ်ကွက်စင် တာ
တတိယမြောက် ဘေးကင်းခိုလှုံရာ စင်တာ	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Yatsuka မူလတန်းကျောင်း
		Yatsuka ယဉ်ကျေးမှုစင် တာ
		ရပ်ရွာဖွယ်ရေး လှုပ်ရှားမှု စင်တာ
	No. 2 ဘေး ကင်းခိုလှုံ ရာ စင်တာ	Soka Encle အားကစားရုံ
စတုတ္ထမြောက် ဘေးကင်းခိုလှုံရာ စင်တာ	No. 1 ဘေးကင်း ခိုလှုံရာ စင်တာ	Soka ရပ်ကွက် ကျန်းမာရေး လေ့ကျင့်မှုရုံ
		Soka အထက်တန်းကျောင်း
		Soka Nishi အထက်တန်း ကျောင်း
		Soka Higashi အထက်တန်းကျောင်း
		Soka Minami အထက်တန်း ကျောင်း
		Dokkyo တက္ကသိုလ်



စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (CCI)

CCI ဆိုတာဘာလဲ?

ကုန်သည်ကြီးများအသင်းသည် ကုန်သည်ကြီးများ အစုံဥပဒေအပေါ်အခြေခံ၍ တည်ထောင်ထားသော အစဉ်အလာဖြင့် အထူး လူထုပိုင်ကော်ပိုရေးရှင်းဖြစ်ပြီး ရှည်လျားသောသမိုင်းကြောင်းရှိသည်။ ဂျပန်အရှင်ရှင်စစ်၏ဖခင်နှင့် စီးပွားရေးလောကမှ အခြား ထင်ရှားသောပုဂ္ဂိုလ်များမှ ကြွေးကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဖြင့် Eitichi မှ ဦးဆောင်ကာ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း လုပ်သားများ၏ အသံများကို ကိုယ်စားပြုပြီး ၎င်းတို့၏အမြင်များကို နိုင်ငံတော်မှပါအများတွင် ထပ်တလဲမကြောင်း သောရာစေရန် ဖန်တီးထားသည်။ ၎င်းသည် ဒေသတွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းပိုင်ရှင်များ၏ လူထုအမြင်ကို ကိုယ်စားပြုသည့် တစ်စုတည်းသော ပြည်ထောင်စု ဒေသတွင်းစီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ အဖွဲ့အစည်းသည် အကြီးစားမူအသေးစား စီးပွားလုပ်ငန်းများအထိ အမျိုးမျိုးသော စက်မှုလုပ်ငန်းနှင့် အရွယ်အစားများမှ လုပ်ငန်းပိုင်ရှင်များဖြင့် စွဲစည်းထားသည်။ ကုန်သည်ကြီးများအသင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ "နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက်အထောက်အကူပြုရန်နှင့် နိုင်ငံတကာစီးပွားရေး တိုးမြှင့်ရေးကို မြှင့်ဆောင်နိုင်ပြီး"၊ အထွေထွေ လူမှုပူပန်ရေး မြှင့်တင်ရေးကိုလည်း အထောက်အကူ ပြု၍ ဒေသတွင်း ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ ဘက်စုံတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာစေရန်ဖြစ်သည်။



စိုးက ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ အဓိကလုပ်ငန်းဆောင်တာများ

စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းသည် ဘဏ္ဍာရေး၊ အခွန်နှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာများကို တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပေးပြီး၊ နှီးနှောဖလှယ်ပွဲများနှင့် သင်တန်းများကို စီစဉ်ပေးသည့်အပြင် အမျိုးမျိုးသော လူမှုရေးဆိုင်ရာဆောင်ရွက်လုပ်ရှားမှုများကိုလည်း စီမံပေးပါသည်။

စီမံခန့်ခွဲမှု အထောက်အပံ့

Marukei ချေးငွေ

အကယ်၍ သင်သည် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု သို့မဟုတ် စက်ကိရိယာများ အတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ရန် စဉ်းစားနေလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းကို ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။

စီမံခန့်ခွဲမှု ဆန်းသစ်တီထွင်ခြင်း

သင်၏ စီးပွားလုပ်ငန်း စီမံကိန်းကို ပြန်လည်သုံးသပ်လိုပါသလား? မတင်မှတ်ထားသော စူးစမ်းရှာဖွေမှုများသည် စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းသစ်များဆီသို့ ဦးတည်သွားနိုင်သည်။ ဆိုက်တစ် စီမံခန့်ခွဲမှုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးမှ အတည်ပြုထားသော စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုအစီအစဉ်ကို လျှောက်ထားရန်နှင့် သင့် စီးပွားလုပ်ငန်း စီမံကိန်း ဖန်တီးခြင်းကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

အခွန်ဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း

သင်၏ အခွန်ပြန်ရန် အချိန်ရောက်သည့်အခါ နှစ်စဉ် စီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံပါသလား။ စိုးကကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းသည် သင့်အစွဲအပ်များကို ကောင်းစွာမှတ်တမ်းတင်နည်း၊ အပြုအမူအခွန်ပြန်ပေးစနစ်၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းပြပြီး အခွန်ပြန်ပေးခြင်းနှင့် အခြားကိစ္စရပ်များအတွက် အကြံဉာဏ်ပေးပါမည်။

စီးပွားရေး ပူးပေါင်း ပါဝင်ခြင်း

အမျိုးမျိုးသော နှီးနှောဖလှယ်ပွဲ ကျွန်တော်တို့သည် လုပ်ငန်းအခြေအနေ အမျိုးမျိုးအတွက် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုစွမ်းရည်များ မြှင့်တင်ရန်နှင့် အသုံးဝင်သော အသိပညာများ ပေးဆောင်ရန် ရည်ရွယ်၍ စီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်သင်တန်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုသင်တန်းနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များကဲ့သို့သော သင်တန်းများဖြင့် ဆွေးနွေးမှု ပြုလုပ်ပါသည်။

ကုန်သည်ကြီးများအသင်း၏ ပွဲစဉ်

နှစ်စဉ် နိုဝင်ဘာလတွင် စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ CCI ပွဲစဉ်ကို ကျင်းပသည်။ အဖွဲ့ဝင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများသည် ဈေးရောင်းခြင်း၊ ပြုပြင်မှုနှင့် ငတ်ဆက်လမ်းအတွက်ကြိုမျိုးဖြင့် သက်ဝင်သောလေထုကို ဖန်တီးကာ ပါဝင်ကြသည်။ စံပြနှင့် ကျင်းပသည့်နာမကျော်လည်း လုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်နယ်စောင့်ဖြင့် မိသားစုတစ်ခုလုံးအတွက် မျှော်စုဖွယ်ကောင်းအောင် ပြုလုပ်ပေးသည်။

အလုပ်အင်တာမျူး

ပြည်တွင်းစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်သားအင်တာကို လုံခြုံစေရန်အတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် အစိုးရအေဂျင်စီများနှင့် အနီးနားရှိ စီးပွားရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့်အတူ ပူးပေါင်းကာ စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ နယ်ပယ်အလိုက် နှစ်ကုန် အလုပ်အကိုင်အင်တာမျူးများကို စီစဉ်ထားပါသည်။

Soka ထုတ်လုပ်ရေး အမှတ်တံဆိပ်

စိုးကမြို့တွင် ထုတ်လုပ်သော အထူးကောင်းမွန်ပြီး တူးခြင်းဆိုင်ရာ စက်မှုကုန်ပစ္စည်းကဲ့သို့သော ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို Soka Monozukuri အမှတ်တံဆိပ်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားသည်။ အသိအမှတ်ပြုထားသော ထုတ်ကုန်များအတွက်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ သတင်းအချက်အလက်များကို တက်တက်ကြွကြွ ဖြန့်ဝေပြီး ၎င်းတို့၏ အရောင်းလမ်းကြောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ချစ်တဲ့စွဲကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

အသင်းဝင်ရန် လိုအပ်ချက်

အကယ်၍ သင်သည် စိုးက မြို့အတွင်း စီးပွားရေး သို့မဟုတ် အလုပ်ကို စီမံခန့်ခွဲသော စက်မှုလုပ်ငန်းရှင် ဖြစ်ပါက ရှိရင်းသော လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဖြင့်ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းတွင် အသင်းဝင်ကြေးများသည် ဝန်ထမ်းအရေအတွက်သည့်အချက်အလက်ပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားပါသည်။ ထို့အပြင် လျှောက်လွှာတင်စဉ်တွင် ကျေးဇူးတင် လိုအပ်ပါသည်။ အသင်းဝင်သည့်ရန် အတွင်းရေးမှူးသို့ ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပါ။ ထို့အပြင် စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း အတွက် အသင်းဝင်ကြေးကို အခွန်ဥပဒေအရ လုပ်ငန်းကုန်ကျစရိတ်အဖြစ် အပြည့်အဝ နုတ်ယူနိုင်ပါသည်။

စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် လျှောက်ထားရန်၊ ကျေးဇူးတင်သဖြင့်

စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း

340-0016 စိုးကမြို့၊ လမ်းနံပါတ် 1-5-22 (ယာယီ ရုံး) ✉ 2025 မတ်လ ထိ

340-0016 စိုးကမြို့၊ လမ်းနံပါတ် 2-16-10 ✉ 2025 ဧပြီလမှ

Tel ၀၄၈-၉၂၈-၈၁၁၁

ဖက်စ် ၀၄၈-၉၂၈-၈၁၂၅

URL <https://www.sokacity.or.jp>

အသင်းဝင်ရန် အလုပ်အကိုင် ပြုစုပေးခြင်း

အသင်းဝင်ကြေး

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားသောအခါ ဤအဆင့်များကိုလိုက်နာပါ။

နိုင်ငံတော်မှ အောင်လက်မှတ်ရ အစီအစဉ်

လုပ်ငန်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်(BCP) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

၎င်းသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် မကြာခဏ ဖြစ်ပွားလာသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ကဲ့သို့သော ကူးစက်ရောဂါများ၏ ရှိတ်ခတ်မှုကြောင့် မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း ပိုမိုအကြီးအကျယ် ဖြစ်ပွားလာသော အန္တရာယ်များအတွက် ပြင်ဆင်ရန် ပထမဆုံးအဆင့်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကပ်ဆိုက်ဖြစ်ပွားမှုအတွင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို အမြန်ဆုံး ဆက်လက်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် အရေးကြီးသောအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည် ။ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ် (BCP) ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်းဖြင့် ကပ်ဆိုက်ဖြစ်ပွားမှုအတွင်း အနိမ့်ဆုံး လုပ်ဆောင်ရမည့် အချက်များနှင့် လက်ရှိလိုအပ်ချက်များကို နားလည်နိုင်သည်။

လုပ်ငန်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်း၏ ရလဒ်များ

သင်၏ အစိုးရမှ အသိအမှတ်ပြုဖြစ်သော လုပ်ငန်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ် (BCP) ထောက်ခံချက်ရှိခြင်းဖြင့် အောက်ပါ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိမှာဖြစ်ပါသည်။

ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ကိရိယာတပ်ဆင်မှု လျော့ပါးခြင်း
အတွက် အခွန် ချင့်ချိန်ပေးခြင်း



အထောက်အပံ့များ ပေါင်းထည့်ပေးခြင်း
(ကုန်ထုပ်လုပ်မှု အထောက်အပံ့ စသည်ဖြင့်)

အသက်အာမခံ မဟုတ်သော အာမခံကြေးများကို လျော့ဈေးပေးခြင်း

ဂျပန်ဘဏ္ဍာရေး ကုမ္ပဏီမှ အတိုးနည်းသော ချေးငွေများ

အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်လောဂိုကို အသုံးပြုနိုင်ခြင်း

မေးမြန်းစုံစမ်းရန်

စိုးက ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း

340-0016 စိုးကမြို့၊ လမ်းနံပါတ် 1-5-22 (ယာယီ ရုံး) ※ 2025 မတ်လ ထိ

340-0016 စိုးကမြို့၊ လမ်းနံပါတ် 2-16-10 ※ 2025 ဧပြီလမှ

TEL 048-928-8111

ခံနေရာတွင်ဖြစ်ပါ

အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန်

- ဘေးကင်းရာသို့ သွားမည့်နေရာ
- တယ်လီဖုန်းနံပါတ် (ကုမ္ပဏီ/ မိသားစု)
- အသိပေး ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်း